

# IESDE

SCHOOL OF  
MANAGEMENT

## EMPODERAMIENTO FEMENINO EN ALTA DIRECCIÓN

LIDERAZGO,  
PERSONA,  
EMPRESA  
Y FAMILIA

women

CENTRO DE LIDERAZGO, DIVERSIDAD  
Y COMPLEMENTARIEDAD

“INCLUIR A UN MAYOR NÚMERO DE MUJERES EN LOS ROLES DE DIRECCIÓN Y LIDERAZGO ES BUENO PARA LOS NEGOCIOS: MEJORA LOS RESULTADOS FINANCIEROS, DISPARA LA INNOVACIÓN Y RESUELVE LA ESCASEZ DE TALENTO”

- L. Doughtie Chairman  
& CEO de KPMG

## OBJETIVO

*El programa permite entender las diferencias de gestión entre hombres y mujeres para así obtener lo mejor de cada uno y potencializar los resultados de la empresa.*

## DIRIGIDO A

- Mujeres interesadas en potencializar su liderazgo y mejorar sus habilidades directivas para incrementar la rentabilidad de su empresa.
- Mujeres que deseen mejorar la convivencia y colaboración dentro del ambiente laboral, aprovechando al máximo las características particulares de cada género.
- Personas que deseen conocer la manera de equilibrar su trabajo con la vida familiar.
- Responsables de las áreas de Capital Humano o Diversidad que deseen conocer técnicas para la inclusión, mejorar su ambiente laboral y elevar el compromiso de sus colaborador@s dentro de la empresa.

# CONTENIDO TEMÁTICO

## **1 La situación laboral de la mujer en cifras**

- a. El papel de la mujer en la empresa, la familia y la sociedad.
- b. El valor de la complementariedad.

## **2 Liderazgo**

- a. Estilos de liderazgo.
- b. El liderazgo del siglo XXI.

## **3 La diferencia de gestión entre hombres y mujeres**

## **4 Los retos de las mujeres y cómo enfrentarlos**

- a. Techos de cristal.
- b. Techos de cemento.

## **5 Las fortalezas de la mujer y cómo impulsarlas**

## **6 Competencias directivas**

- a. Delegación.
- b. Creación de equipos de alto desempeño.
- c. Negociación.
- d. Resolución de conflictos.
- e. Comunicación de alto impacto.
- f. Networking.
- g. Gestión del tiempo.

## **7 Branding personal**

## **8 Toma de decisiones / saber prudencial**

## **9 Bienestar laboral**

- a. Bienestar mental, físico y relacional.
- b. Conciliación trabajo-familia.



# EMPODERAMIENTO FEMENINO

## ENTREGABLE

Construirás un Plan de Desarrollo Integral (personal, familiar y profesional) para potenciar tu desempeño, que incluye:

- Definición de tus objetivos personales y profesionales.
- Planteamiento de una estrategia adecuada a tu realidad personal y profesional.
- Una agenda que te permita llevar a cabo tus actividades personales y profesionales.
- Compromisos a alcanzar.

## FICHA TÉCNICA



16 sesiones  
teórico - prácticas



4 invitad@s  
especiales



1 assessment



3 sesiones de  
mentoring grupal



1 entregable

## BENEFICIOS

- Obtienes un diagnóstico personal de competencias directivas para identificar tus fortalezas y áreas de oportunidad.
- Mejorarás tus habilidades, competencias y actitudes de acuerdo a su género.
- Tendrás sesiones de mentoring grupal.
- Aprenderás a gestionar el tiempo con eficacia y a emplear estrategias para lograr un equilibrio entre el trabajo y la familia.

## METODOLOGÍA

El programa está formado por conferencias, casos empresariales y sesiones enfocadas a la acción y a la reflexión. Asimismo, cuenta con sesiones de mentoring grupal para realizar tu plan de desarrollo integral.

## KNOWHOWERS

**Margarita Heredia Soto**  
Coordinadora del programa

- Certificada en Mujer y Liderazgo por el IESDE Universidad de Navarra.
- Directora de Vinculación Empresarial de IESDE.
- Directora del centro wo+men.
- Miembro del Instituto de Estrategia y Competitividad de Harvard Business School.
- Consejera Vocal de COPARMEX Puebla.



# DRIVING TRANSFORMATION



Duración: **8 semanas**

Horario: **Miércoles de 16:00 a 20:15 h**

Modalidades: **Presencial y LIVE  
(por videoconferencia)**

Pregunta por el precio especial  
para Comunidad IESDE y  
organizaciones convenio.

**women**

CENTRO DE LIDERAZGO, DIVERSIDAD  
Y COMPLEMENTARIEDAD

**IESDE**

SCHOOL OF  
MANAGEMENT

15 Norte No. 1-A  
Centro Histórico,  
Puebla, Pue. C.P. 72000  
T. 222.246.4639/49/59  
[informes@iesde.mx](mailto:informes@iesde.mx)